





# సమాజానికి సమర్థులైన పొరులను అందించండి

(ಮೊದಲೆ ತರುವಾಯ)

కెనిఆర్ ఇంట్లో ఉద్యోగాలు ఊడగొట్టడం వల్లనే ఇవాళ తెలంగాణలో కొలువుల జాతర సాగుతోండన్నారు. డీఎస్పీ విజేతలను చూస్తే దసరా పండుగ ముందే వచ్చినట్లు అనిపిస్తోందని తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. తీవ్రర్లే తెలంగాణ వారధులు.. నిర్మాతలని, పేద విద్యార్థులను ఉత్తమంగా తీర్చిదిద్దే బాధ్యత హారిషైనే ఉండని తెలివరా. పైపరాబాద్ ఎల్పీ స్టేడియంలో డీఎస్పీ విజేతలకు ఉద్యోగ నియామక పత్రాలను సిఎం రేవంత్ స్వయంగా అందజేసారు. ఈ కార్బూకమంలో సీఎం రేవంత్ మాట్లాడుతూ కొత్త తీవ్రరకు కీలక సూచనలు చేశారు. తెలంగాణలో 30వేల పారశాలలు ఉంటే.. 24లక్షల మంది విద్యార్థులు చదువుతున్నారు. ప్రైవేటు యాజమాన్యంలో 10 వేల పారశాలలు ఉంటే 34లక్షల మంది విద్యార్థులు చదువుతున్నారు. ప్రైవేటులో మికంటే ఎక్కువ చదువుకున్నవారు, మికన్న గొప్ప వ్యక్తులు, అనుభవం ఉన్నవారు బోధిస్తున్నారు? అని ప్రశ్నించారు. ప్రభుత్వ బడికి వెళ్ళడమంటేనే గ్రామాల్లో సైతం నామోషీగా భావిస్తున్నారు. ఉపాధి హిమి కూలికి పోయిన వారు కూడా తాము తిన్నా తినకపోయినా, పుస్తేలు అమ్మి అయినా తమ పిల్లలను ప్రైవేటు బడి, కాన్సెంట్లకు పంపాలనుకుంటున్నారు. ప్రభుత్వ పారశాలకు పంపాలంటే.. ఎందుకు ఇబ్బందిపడుతున్నారో ఆలోచించండి. మికు ఏ సమస్య ఉన్నా పరిష్కరించే బాధ్యత నేను తీసుకుంటా.. కానీ, విద్యార్థులను ఉత్తమ పొరులుగా తీర్చిదిదేందుకు మిఱు కృషిచేయండని సూచించారు. నిరుపేదలు బంగారం అమ్మి ప్రైవేటు

పారశాలలకు పిల్లల్ని పంపే పరిస్థితి మారాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆకాంక్షించారు. కొత్తగా నియమిత్తున ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయులే ఈ పరిస్థితికి కారణాలను అన్వేషించాలన్నారు. తెలంగాణ బిడ్డలకు నాణ్యమైన విద్యనందించడంతో పాటు వారిని భవిష్యత్తులో దాక్షర్థుగా, లాయర్లు, ఇంజనీర్లు, సైంటిస్టులు, ఐఎస్, ఐఎస్ఎల్లు, ప్రజాప్రతినిధులుగా తీర్చిదిద్దాల్చిన బాధ్యత మిాదే. నేను ప్రభుత్వ బడిలో చదువుకున్నా.. సీఎం అయ్యాను. డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమర్కు కేశవరావు, కోదండరాం వంటి ఎందరో ప్రభుత్వ బడిలోనే చదివారు. కార్బూరైట్ బడిలో చదువుకోలేదు. మిాలాంటి టీచర్లు చెప్పిన చదువుతోనే ఈ స్థాయికి వచ్చాం. జాతి నిర్మాతలను తీర్చిదిద్దిన క్షేత్రం ప్రభుత్వ బడి. సూక్ష్మలో అన్ని వసతులా కల్పించేదుకు కృషిచేస్తున్నాం. అన్ని నియోజకవర్గాల్లో ఇంటిగ్రేపెడ్ రెసిడెన్షియల్ సూక్ష్మ ప్రారంభిస్తున్నాం. ఈ నెల 11న ఇంటిగ్రేపెడ్ సూక్ష్మకు శ్రీకారం చుదుతున్నాం. విద్యకు బ్జడెట్లో రూ. 25వేల కోట్లు కేటాయించాం. ఐటీఎలను అడ్వెన్ష్యు టెక్నాలజీ సెంటర్లుగా ఆధునికరిస్తున్నాం అని అన్నారు. ప్రత్యేక తెలంగాణ కోసం నిరుద్యోగులు ఆత్మబలిదానాలు చేసుకున్నారు. రెండుసార్లు కోరి కొడివి దెయ్యాన్ని తెచ్చుకున్నట్లుగా బీఆర్ ఎన్కు అధికారం ఇచ్చాం. ప్రత్యేక తెలంగాణలో ఉద్యోగాలు భర్తీ అవుతాయని అందరూ ఆశించినా.. తెలంగాణ వచ్చిన మూడేళ్కకు దీఎస్సీ నోటిఫికేషన్ ఇచ్చారు. గతంలో నోటిఫికేషన్ ఇచ్చిన రెండేళ్కకు నియమక పక్కియ ఫూర్చి చేశారు. గత ప్రభుత్వం నిరుద్యోగుల సమన్యులు తీర్చేదు. యువతకు ఉద్యోగాలు రావాలంటే.. కేసీఆర్, కేటీఆర్, హారీశ్‌రావు, కవిత

ఉద్దేశ్యాలు ఊదాలని గతంలో చెప్పాను. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రావాలని నిరుద్యోగులు బాధ్యత తీసుకున్నారు. 90 రోజుల్లో 30వేల కొలువులు భద్రీ చేసి నియామక పత్రాలు అందజేశాం. 65 రోజుల్లో దీంపి నియామక పక్కియ పూర్తి చేశాం అని వివరించారు. రాష్ట్ర పునర్నిర్మాణంలో ప్రభుత్వ బదులు పాత్ర కీలకం. దీంపి నోటిఫికేషన్ అడ్డుకోవాలని కొరివి దెయ్యాలు యుత్తించాయి. కేసులు వేసి దీంపి నోటిఫికేషన్ అడ్డుకోవడానికి కుట్టలు చేశారు. రాష్ట్ర పునర్నిర్మాణంలో భవిష్యత్తు తరాలకు తీచర్చలు ఆదర్శంగా మారబోతున్నారు. దీంపి విజేతల సంతోషాన్ని చూసి కొందరు కళల్లో కారం పెట్టుకొంటారు. ఎంపీగా కవిత ఓడిపోగానే కేసీఆర్ ఎమ్ముట్టి పదవి ఇచ్చారు. పేదల గురించి ఆలోచించలేదు గానీ.. కుమారెకు మాత్రం 6 నెలల్లో ఎమ్ముట్టి పదవి ఇచ్చారు. నాలుగు కోట్లు జనాభా ఉన్న దక్షిణ కొరియాకు ఒలింపిక్స్‌లో 32 పతకాలు వస్తే..

140 కోట్ల జనాభా ఉన్న భారతీకు ఆ తరహాలో ఒలింపిక్స్‌లో ఎందుకు పతకాలు రాలేదు? తెలంగాణ యువత మత్తుకు బానిసలయ్యారు. వ్యసనాలకు బానిసలై.. యువత తప్పదోవ పదుతున్నారు. 2028 ఒలింపిక్స్‌లో తెలంగాణ అ-ఇ-లాంట్లకు బంగారు పతకాలు రావాలని పిలువునిచ్చారు. కార్బూకమంలో డిప్పుటీ సిఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్ప మంత్రులు పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి, సీతక్క పొన్నం ప్రభాకర్, సిఎస్ శాంతికుమారి, ఆచార్య కోదండరామ్ తదితరులు పోత్తున్నారు.

# కాంగ్రెస్ వీరులు విభజన రాజకీయాలు

(మొదటి తరువాయ)

విమర్శలు గుప్తించారు. కాంగ్రెస్ తీరును విమర్శిస్తూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ముస్లింలను కేవలం ఓటు భాయింకు కోసమే వాడుకుంటున్నా రని దుయ్యాభట్టరు. హరియాణా ఎన్నికల్లో భారతీయ జనతా పార్టీ విజయాన్ని ప్రస్తావిస్తూ, అక్కడ కాంగ్రెస్ చేసిన కుట్టలస్తే విఫలమయ్యాయని అన్నారు. మహరాష్ట్రలో రూ. 7,600 కోట్ల విలువైన వివిధ అభివృద్ధి కార్బూకమాలకు వీడియో కాస్టరెన్స్ ద్వారా ప్రథాని శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ప్రజలనుద్దేశించి మాట్లాడుతూ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. హరియాణా ఎన్నికల్లో భాజపా చారిత్రాత్మక విజయం దేశ ప్రజల ఆతోచనను తెలియజేస్తోందని అన్నారు. రాష్ట్రంలో ఉన్న ఆదివాసీలు, ఇతర వెనుకబడిన

తరగతులు, దళితులు భాజపాకు అండగా నిలివారని పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ తమ రిజర్వేషన్లను లాక్ష్మణి తమను ఓటు బ్యాంకుగా వాడుకుంటోందని దళితులు గ్రహించారు. దేశంలోని రైతులను కూడా కాంగ్రెస్ తప్పుదోవ పట్టించే ప్రయత్నం చేసింది. కానీ, తమకు కనీస మద్దతు ధర(ఎంఎస్పీ) ఎవరు ఇచ్చారో హరియాణా రైతులకు తెలుసు కాబట్టి వారు భాజపాను గెలిపించారు. ప్రజలు కాంగ్రెస్కు సరైన గుణపారం చెప్పారని మొదీ అన్నారు. హరియాణాలో కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి రావాలనే ఉద్దేశంతో ప్రజల్లో తమను తప్పగా చూపించడానికి ఎన్నో కథనాలు రచించి.. ద్వేషపూరిత రాజకీయాలకు పాల్పడిందని ఆరోపించారు. సమాజాన్ని నాశనం చేయడానికి

పూనకున్న ఈ శక్తులన్నింటికీ రాబోయే ఎన్నికల్లో  
మహారాష్ట్ర ప్రజలు తగిన సమాధానం ఇస్తారని  
భావిస్తున్నట్లు పేరొన్నారు. రాష్ట్రం అభివృద్ధి  
చెందాలంటే ప్రజలు భాజపా-మహోయుతి  
ప్రభుత్వానికి ఓటు వేయాలని కోరారు. అయితే ప్రధాని  
నరేంద్ర మౌద్ద వ్యాఖ్యలను కాంగ్రెస్ నేత పవన్ శేడా  
ఖండించారు. ప్రధాని రాజకీయ ప్రసంగాల కోసం  
ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలను ఎందుకు  
ఉపయోగించుకుంటున్నారని ప్రశ్నించారు. ఇలాంటి  
ప్రసంగాల కోసం ప్రజల డబ్బును దుర్దినియోగం  
చేయకుండా భాజపా సొంత సొమ్యుతో వేదికలు  
ఏర్పాటు చేసుకోవాలని సూచించారు.

# కొలువుల కోసమే ప్రత్యేక తెలంగాణ పోరాటం

(మొదటి తరువాయి)

డ్రైవర్స్ ఐ ఎల్ కుటీ

సమయానికి దీవేస్సి పక్కియను పూర్తి చేశామన్నారు. హైదరాబాద్‌లోని ఎల్చీ స్టేడియంలో టీచర్లకు ఉద్యోగ నియామక పత్రాలు అందజేత కార్యక్రమంలో భట్టి మాట్లాడారు. ఏళ్ళ తరబడి పదోన్నతులు, బదిలీల్లోకి టీచర్లు ఇఖ్యందులు పడ్డారు. మా ప్రభుత్వం రాగానే టీచర్ల పదోన్నతులు, బదిలీలు పూర్తి చేసింది. దీవేస్సిపై ప్రతిపక్షం చాలా కుటీల ప్రయత్నాలు చేసింది. అయినా.. దీవేస్సి పక్కియ ఆగలేదని అన్నారు. మరోవైపు, రాష్ట్రంలో 10వేల మందికి పైగా అభ్యర్థులకు నియామక పత్రాలు అందజేయసున్నారు. ఈ ఏడాది పిబ్లవరిలో 11,062 పోస్టుల భర్తికి ప్రభుత్వం శ్రీకారం చుట్టిన విషయం తెలిసిందే. కేవలం ఏడు నెలల్లోనే మొగా దీవేస్సి పక్కియను రేవంత సర్కార్ పూర్తి చేసింది. దీవేస్సి పరీక్లసులకు 2.46లక్షుల మంది అభ్యర్థులు హోజరయ్యారు. బ్యాక్టలాగ్ పోస్టులు మిగిలిపోకుండా మొత్తం పక్కియను ప్రభుత్వం పూర్తి చేసింది. మొత్తం 2,515 స్కూల్ అసిస్టెంట్లు, 685 భాషా పండితులు, 6277 ఎన్జెట్లీ, 145 పీఱశ్లీ, 103 సైపాల్ ఎడ్యూకేటర్ల పోస్టులు, 281 ఎస్టీటీ సైపాల్ ఎడ్యూకేషన్ పోస్టులను భర్తి చేశారు. అత్యధికంగా హైదరాబాద్ జిల్లా నుంచి 761మంది, అత్యల్పంగా పెద్దపల్లి జిల్లా నుంచి 82మందినియామక పత్రాలు అందుకోసున్నారు. కోర్సు కేసులు, ఇతర సమస్యలతో 1056 పోస్టుల భర్తి పక్కియ పెండింగ్లో ఉండని వివరించారు. తమ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హోమింగ్ మేరకు అమలు చేస్తున్నామని అన్నారు.

# ఎన్న వర్గికరణ అమలుకు నిర్దయం

www.english-test.net

ନିର୍ଦ୍ଦିତ ଗଦୁପୁଲୀଗା ଏକନଷ୍ଟ୍ କମିଷନ୍ ନିବେଦିକ ସମ୍ପର୍କିଂଚାଲନୀ ଶୁଚିଂଚାରୁ. ସୁପ୍ରୀଂକୋର୍ପ୍ ତୀର୍ପୁ ନେପଥ୍ୟଂଲୋ ଏଣ୍ଟ୍ ଵର୍ଦ୍ଦିକରଣପୈ ଗତ କ୊ଂତ କାଳଙ୍ଗା ରାଷ୍ଟ୍ର ପ୍ରଭୁତ୍ୱଂ କସରତ୍ତ ଚେସ୍ଟୋଂଦି. ଦିନିମୈ ଅପ୍ପଟିକେ ମଂତ୍ର ଉତ୍ତମ ମହାର୍ ରେଡ଼ି ନେତୃତ୍ୱଂଲୋ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ସବ୍ କମିଟୀନି ଏରାଟୁ ଚେସିଥିଲା. ବିଧିଅନ୍ତରେ ଅନୁରୋଧ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ସବ୍ କମିଟୀ.. ନାଲୁଗୋପାରି ସମାଜଶକ୍ତି ଏଣ୍ଟ୍ ପର୍ଦ୍ଦିକରଣ ଅମଲ କୋସଂ ଏକନଷ୍ଟ୍ ନ୍ୟାୟ କମିଷନ୍ସୁ ଏରାଟୁ ଚେଯାଲନୀ ପ୍ରଭୁତ୍ୱାନିକି ସିଫାରସୁ ଚେସିଥିଲା. ଏଣ୍ଟ୍ ନେପଥ୍ୟଂଲୋ ବୁଧଵାରଂ ସୀଏଂ ରେପଂତ ରେଡ଼ି, କ୍ୟାବିନେଟ୍ ସବ୍ କମିଟୀ ସଭ୍ୟଙ୍କୁ ଆପଣଙ୍କ ଅଧିକାରଙ୍କୁ ସମାଜଶକ୍ତି ପରିଚାରିତ କମିଷନ୍ସୁ ଏରାଟୁ ଚେଯାଲନୀ ନିର୍ଦ୍ଦୟିତ କରିଛାରୁ. ଏଣ୍ଟ୍ ପର୍ଦ୍ଦିକରଣପୈ ସୁପ୍ରୀଂକୋର୍ପ୍ ତୀର୍ପୁର୍ବନୁ ଅମଲ ଚେସିଥିଲା ଅପରାଧକୁ ଅଵସରମୈନ ଚର୍ଯ୍ୟଙ୍କୁ ତୀର୍ମାନକୁ ପାଇଲା ଅଧିକାରଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମଂତ୍ର ରେପଂତ ରେଡ଼ି ସୂଚିଂଚାରୁ. କ୍ୟାବିନେଟ୍ ସବ୍ କମିଟୀ ସୂଚନା ଅଧାରଙ୍ଗା ମୁମଦୁକ ବେଳାଲନୀ ଆଦେଶିତ କରିଛାରୁ. ଏଣ୍ଟ୍ ପର୍ଦ୍ଦିକରଣପୈ 60 ରୋଜୁଲ୍ଲୋ ହନ୍ ମେନ୍ କମିଷନ୍ ରିପୋର୍ଟ ସମ୍ପର୍କିଂଚାଲନୀ ସୀଏଂ ଆଦେଶାଲୁ ଜାରି ଚେଶାରୁ. ହନ୍ ମେନ୍ କମିଷନ୍ ରିପୋର୍ଟ ସମ୍ପର୍କିଂଚାଲନୀ କ୍ରତୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନେଟ୍ଵିଫିକେଶନ୍ ଅବ୍ୟାଳନୀ ପ୍ରଭୁତ୍ୱଂ ନିର୍ଦ୍ଦୟିତ ତଥା ନିର୍ମାଣ କରିଛାରୁ.

# పండు పండులు లేకుండా పోలుంచి

३०६५

బతుకమ్మ చీరలు వచ్చేవి. ఈ సారి పండుగ పండుగ మాదిరిగా లేకుండా పోయింది. రాష్ట్రంలో పండుగ జరువుకునే పరిస్థితి లేకుండా భయనుక వాతావారణం సృష్టించారు. వరంగల్ లో ఓ ఎమూర్స్ బతుకమ్మ ఘాట్ చూసేందుకు వెళితే ఇళ్ల కూలగొట్టేందుకు వచ్చారనుకొని వాళ్లను స్థానికులు తరమికొట్టారు. అలా ఉంది రాష్ట్రంలో పరిస్థితి అని కేంచిల్ తెలిపారు. యాపీలోనే బుల్లోజర్ సీఎం ఉన్నారుకున్నాం. కానీ మన తెలంగాణలో కూడా జిహ్వ అల్సాంగ్లి బుల్లోజర్ నందుకుని తీసుకొచారు



ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేస్తున్న ఆఫ్యాయిత్యాలను చూసి ప్రతి ఒకరూ కేసీఆర్ను తలచుకుంటున్నారు. అర్థచేతిలో వైకుంఠం చూపించి కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చింది. కానీ పది నెలల వాళ్ల పాలనలో అన్ని వర్గాలు అనంత్పుటితో ఉన్నాయి. డిసెంబర్ 9 సోనియా గాంధీ బర్త్ దే రోజునే 2 లక్షలు రుణమాఫీ చేస్తామని రాపుల్ గాంధీ స్వయంగా హోమిం ఇచ్చారు. కానీ ఆ హోమిం అమలు కాలేదని కేటీఅర్ గుర్తు చేశారు.

## గ్రావ్-1 మెయిన్ పెడ్యూల్ విడుదల

ಮೊದಲಿ ತರುವಾಯ

మధ్యాహ్నం 1.30 తర్వాత అభ్యర్థులను పరీక్షా కేంద్రంలోకి ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ అనుమతించరు. గ్రూప్-1 మెయిన్స్ పరీక్షలకు సంబంధించిన హోల్డ్‌టికెట్లను అక్షోబరు 14 నుంచి వెబ్‌సైట్లో అందుబాటులో ఉంచనున్నారు. అభ్యర్థులు హోల్డ్‌టికెట్లో పొందుపరిచిన అన్ని నిబంధనలు తప్పనిసరిగా పాటించాల్సి ఉంటుంది. రాత్రంలో 563 గ్రూప్-1 పోస్టుల భర్తికి 4.03 లక్షల మంది అభ్యర్థులు దరఖాస్తులు చేసుకున్నారు. జూన్ 9న గ్రూప్ 1 ట్రైలిమ్స్ పరీక్షను నిర్వహించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ ఎగ్జమ్ కు మొత్తం 3.02 లక్షల మందికిపైగా అభ్యర్థులు హోబరయ్యారు. ఈ పరీక్ష ఫలితాలను జూలై 7న విడుదల చేశారు. ఇందులో 31,382 మంది అభ్యర్థులు గ్రూప్-1 మెయిన్స్కు అర్థత సాధించారు. వీరికి అక్షోబరు 21 నుంచి మెయిన్స్ పరీక్షలు నిర్వహించనున్నారు. గ్రూప్-1 మెయిన్స్లో మొత్తం 6 పేపర్లు ఉంటాయి. ప్రతీ పేపర్ను 150 మార్కులకు నిర్వహిస్తారు. పరీక్ష సమయం 3 గంటలు. మెయిన్ పరీక్షలను ప్రతీ రోజు మధ్యాహ్నం 2.30 గంటల సుంచి సాయంత్రం 5.30 వరకు నిర్వహిస్తారు. మెయిన్ పరీక్షలో జనరల్ ఇంగ్రిష్ తప్ప మిగిలిన పేపర్లను అభ్యర్థులు ఎంచుకున్న భాషల్లో రాయాలి. గ్రూప్-1 మెయిన్స్ లో మొత్తం 06 పేపర్లు ఉంటాయి. వీటిని అభ్యర్థి ముందుగా ఎంచుకున్న మాధ్యమంలోనే రాయాల్సి ఉంటుంది. పేపర్లో కొంత భాగాన్ని ఇతర భాషల్లో రాయడానికి అభ్యర్థికి అనుమతి లేదు.

# నేడు నగరంలో సద్గుల బతుకమ్మ వేడుకలు

(మొదటి తరువాయి)

సాయంత్రం ట్యూంకిబండ్పై నద్దల బతుకమ్మ వేదుకలను నిర్వహించనున్నారు. బాణాసంచా కాల్పులు, లేజర్ పోలు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలవనున్నాయి. ఈ సందర్భంగా గురువారం నాడు నగరంలో ట్రాఫిక్ ఆంక్షలు ఉంటాయని పైదరాబాద్ ట్రాఫిక్ పోలీసులు వెల్లడించారు. బతుకమ్మ ఉత్సవాల నేపథ్యంలో అమరవిరుల స్వారకస్థాపం నుంచి అప్పర్ ట్యూంక్ బండ్లోని బతుకమ్మ ఘూట్ వరకూ ట్రాఫిక్ ఆంక్షలు ఉంటాయని ఓ ప్రకటనలో వెల్లడించారు. గురువారం రోజు సాయంత్రం 4గంటల నుంచి రాత్రి 11గంటల వరకూ ఆంక్షలు అమలులో ఉంటాయని చెప్పారు. ఈ ప్రాంతాల గుండా వెళ్లే ప్రయాణికులు ఇతర మార్గాలను చూసుకోవాలని విజ్ఞాపించేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆంక్షలు ఉన్న ప్రాంతాలు, దారి మళ్లింపు గురించి వెల్లడించారు. ఇక్కాల్ మినార్ నుంచి అప్పర్ ట్యూంక్ బండ్ వైపు వచ్చే వాహనాలను తెలుగు తల్లి వైపు మళ్లించనున్నారు. రాణిగంజ్ నుంచి ఖుబైథీ మార్గ్ వైపు వచ్చే వాహనాదారులను నల్గుట్ట క్రాన్ రోడ్ వద్ద మినిస్టర్ రోడ్ వైపునకు మళ్లిస్తారు. మినిస్టర్ రోడ్ నుంచి నెలకెన్ రోడ్ వైపు వచ్చే వారిని నల్గుట్ట క్రాన్ రోడ్ వద్ద రాణిగంజ్ వైపు మళ్లిస్తారు. లిబరీ నుంచి ఎగువ ట్యూంక్ బండ్ వైపు వచ్చే ట్రాఫిక్ను పాత అంబేడ్కర్ విగ్రహం వద్ద ఇక్కాల్ మినార్ వైపు మళ్లిస్తారు. సికింద్రాబాద్ నుంచి అప్పర్ ట్యూంక్ బండ్ వైపు వచ్చే ట్రాఫిక్ను కర్పులా మైదాన్ వద్ద బైచిల్ హాన్ వైపునకు మళ్లిస్తారు. ధోబీ ఘూట్ నుంచి చిల్డన్ పార్క్/అప్పర్ ట్యూంక్ బండ్ వైపు వచ్చే వారిని డీబీఆర్ మిల్స్ వద్ద కవాడిగూడ క్రాన్ రోడ్ వైపునకు పంచిస్తారు. డీబీఆర్ మిల్స్ నుంచి వచ్చే ప్రయాణికులను కవాడిగూడ క్రాన్ రోడ్ వద్ద జబ్బార్ కాంప్లెక్స్, సీజీవో టపర్స్ వైపు మళ్లించనున్నారు. సెయిలింగ్ క్లబ్ వైపు వెళ్లలనుకునే సీజీవో టపర్స్ నుంచి వచ్చే వాహనాదారులను కవాడిగూడ క్రాన్ రోడ్ వద్ద డీబీఆర్ మిల్స్, జబ్బార్ కాంప్లెక్స్ వైపు మళ్లిస్తారు. . దయచేసి గురువారం జరిగే వేదుకలకు వాహనాదారులు, ప్రయాణికులు సహకరించాలని నగర ట్రాఫిక్ పోలీసులు విజ్ఞాపించేశారు.

2028 డిసెంబర్ వరకు ఉచిత జియ్యం పంపిణి

(మొదటి తరువాయి)

ప్రధానమంత్రి గరీబ్ కల్యాణ్ అన్సుయోజనతో పాటు ఇతర సంక్షేపు పథకాల కింద ఇక నుంచి ఫోర్ట్రిప్లైడ్ బియ్యాన్ని మాత్రమే పంపిణీ చేయాలని నిర్ణయించింది. గరీబ్ కల్యాణ్ యోజన పథకాన్ని 2028 డిసెంబర్ వరకు పొడిగించారు. అంటే అప్పటి వరకూ పేదలకు ఉచితంగా ఫోర్ట్రిప్లైడ్ బియ్యం సరఫరా చేస్తారు. కేంద్రం పండశాతం నిధులతో పోవకాహారం అందించేందుకు వీటిని సరఫరా చేయాలని నిర్ణయించారు. 75వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకల్లో ప్రధాని నరేంద్ర దేశ ప్రజలందరికీ హాష్టికాహార హామిం ఇచ్చారు. ఈ మేరకు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. దేశవ్యాప్తంగా ఆహార భద్రతలో భాగంగా ఉచితంగా బియ్యం/ఆహారధాన్యాలు అందించేందుకు ఉద్దేశించిన ప్రధానమంత్రి గరీబ్ కల్యాణ్ అన్సు యోజనతో పాటు సంబంధిత పథకాలను కేంద్రం పొడిగించింది. 2028 డిసెంబరు వరకు ఉచిత బియ్యం పంపిణీ పథకాలకు కేంద్రం కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. వీటి కోసం రూ. 17,082 కోట్లు ఖర్చు చేయసున్నట్లు కేంద్రం తెలిపింది. రాబోదే పండగల సీజన్సు దృష్టిలో ఉంచుకొని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ నేత్తుత్వంలోని కేంద్ర మంత్రివర్గం ఈ మేరకు కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. లోధార్లలో నేపనల్ మారితైమ్ పోరిటేజ్ కాంప్లెక్స్' అభివృద్ధికి కేబినెట్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. రాజస్థాన్, పంజాబ్ సరిహద్దుల్లో రూ. 4,406 కోట్లతో 2280 కి.మిమి మేర రోడ్డు నిర్మాణానికి అంగీకరించింది. దేశంలో రక్తహీనత, సూక్ష్మపోవకాల లోపాలను అరికట్టేందుకు అన్ని రాష్ట్రాలు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల్లో ప్రధానమంత్రి పోవక్త అనే పథకం అమల్లో ఉంది. సాధారణ బియ్యంలో పోవకాలను జోడిస్తే ఫోర్ట్రిండ్ రైన్ అవుతుంది. పోవక విలువలు పెంచేందుకు కృతిమ విటమిస్లు, సస్లిమెంట్లు కలపడాన్నే ఫోర్ట్రిండ్ రైన్గా చెప్పుకోవచ్చు. ఆహారాన్ని బలవర్ధకం చేయడమే లక్ష్యం. బియ్యం, ఇతర ఆహార ధాన్యాలలో ఫోర్ట్రిండ్ రైన్ కెస్చెల్స్ కలిపి సరఫరా చేయడం ద్వారా పోవకాహార లోపాన్ని నివారిస్తామని కేంద్రం ఇప్పటికే తెలిపింది. కొన్ని జిల్లాల్లో ప్రయోగాత్మకంగా అమలు చేస్తున్నారు. బియ్యాన్ని పిండిగా మార్చి దానికి పరన్, జింక్, ఫోలిక్ యసిడ్, విటమిన్ బి-12 వంటి విటమిస్లు, పోవకాలను కలిపి అనంతరం ఆ పిండిని కెస్చెల్స్గా మార్చిస్తారు. ఇలా తయారు చేసే పరిశ్రమలు దేశవ్యాప్తంగా పరిమితంగా ఉన్నాయి. ఆయా పరిశ్రమల నుంచి మిల్లర్డుకు కేంద్రం ఈ ఫోర్ట్రిప్లైడ్ రైన్ కెస్చెల్స్ సరఫరా చేస్తుంది. ప్రతి క్రీంటాలు బియ్యాన్నికి

1 కిలో ఫార్టిడ్ రైస్ కనెక్ట్ కలిసేలా ఇప్పటికే ప్రత్యేక యంత్రాలు కూడా ఉన్నాయి. అంగన్వాహీ, మధ్యప్రా భోజనం, ప్రజాపంపిణీ బియ్యం.. ఇలా దశలవారీగా అన్ని సంక్లేషము పథకాల ద్వారా బలవర్ధక ఆహారం నరఫరా చేయాలని కేంద్రం పట్టుదలగా ఉంది. రాజస్థాన్, పంజాబ్ దేశ సరిహద్దు ప్రాంతాల్లో రోడ్డు నిర్మాణానికి రూ.4,406కోట్లు కేటాయించారు. 2,208 కిలోమీటర్ల రోడ్డు నిర్మాణానికి మంత్రివర్గం ఆమోదం తెలిపింది. పాకిస్తాన్ తో సరిహద్దు కలిగిన ప్రాంతాల్లో సరిహద్దు గ్రామాలకు కనక్కివిటీ పెంచుతారు. పైవేతో అనుసంధానం చేయడం ద్వారా సరిహద్దు గ్రామాల అభివృద్ధికి పథాల్చికలు సిద్ధం చేపారు.

# రాజకీయ పాల్టీలకు అతితంగా సిర్పిహిస్తున్న రావు వదు ప్రమాద్ ను అడ్డుకాంచెడం సిగ్గుచేటు.

-ఉత్సవ కల్పరల్ అండ్ దెవలపైంట్  
సాసైటీ వ్యవస్థాపకులు డాక్టర్ పొనుగోటీ  
సోమేశ్వరరావు.



## తొర్మారు అక్టోబర్ 9, ప్రజా స్వేచ్ఛ

మహబూబాబాద్ జిల్లా పొలక్కర్త నియోజకవర్గం తొర్మారు పట్టణ కేంద్రంలో 2002 సంవత్సరం నుంచి కొంతమంది మిత్రుల సలహ మేరకు దసరా ఉత్సవాలలో రావణ వదు వేదుకలను అత్యంత బైభవేతంగా ఉత్సవ కల్పరల్ అండ్ దెవలపైంట్ సాసైటీ అద్విత్యాలో నిర్పిహించడం జరుగుతుందని ఈపారి రావువదు ఉత్సవాల పర్మిషన్ అడ్డుకపడం సిగ్గుచేసిన ఉత్సవ కల్పరల్ అండ్ దెవలపైంట్ సాసైటీ వ్యవస్థాపకులు డాక్టర్ పొనుగోటీ సోమేశ్వరరావు అన్నారు. బుధవారం స్టోనిక పట్టణ కేంద్రంలోని ఉత్సవ కల్పరల్ అండ్ దెవలపైంట్ సాసైటీ కార్బాలుయంలో నిర్పిహించిన లీకరుల సమావేశంలో డాక్టర్ సోమేశ్వర రావు మాట్లాడుతూ ఉత్సవ కల్పరల్ అండ్ దెవలపైంట్ సాసైటీ 2002వ సంవత్సరం నుండి నేటి వదు నిర్మామంగా కొనసాగుతున్న రావణ వదు ఉత్సవాల వేదుకల కార్బాలుయం నిర్పిహించడం కేంద్రం, ఈ సంవత్సరం దేవాదాయ శాఖ ఉత్సవాలకు పర్మిషన్ కేంద్రం దరఖాసు చేయగా కొంతమంది అధికార పార్టీ కి చెందిన నాయకులు అనుమతి ఇష్టవద్దని దేవాదాయ శాఖ

వారిని ఒత్తిడి చేసి అడ్డుకోవడం ఎంతవరకు నమంజనం అని విమర్శించారు. తొర్మారు పట్టణ కేంద్రంలో ఏ రోజు, ఏ పార్లీటు అశ్యంతరం లేకుండా అన్ని వార్డల ప్రజల భాగస్వీమ్యులోతో అంగరంగ బైభవంగా దసరా ఉత్సవాలచి రావణ వదు వేదుకలను నిర్పిహించడ జరిగిందని అన్నారు. ఈ దసరా ఉత్సవాల సందర్భంగా రావణ వద కార్బాలుయంలో వేలాదిమంది పాల్గొనే ఉత్సవాలపై కళ్ళాపాదింపు వర్యులు అధికార పార్టీ నాయకులకు తగదని అన్నారు. అనవాయితీగా నిర్పిహిస్తున్న వేదుకలను అడ్డుకొని సాధించేది ఏమిలి, ప్రజల సంతోషపై దేవిషం ఎంతోకాలం నిలవదని,.. తొర్మారు ప్రాంతంలో ఆధ్యాత్మికత, భారతీయ సంస్కృతి సాంఘరాయాలను కాపాడే విధంగా మానసం కొనసాగుతోందనారు. ప్రతి సంవత్సరం అన్నారం రోడ్సు లోని వేఱుగోపాల స్వామి అలయ

భూమిలో (శక్తి స్థల) వద్ద దసరా వేదుకలు రాఫాసుర వదు కార్బాలుయిన్న నిర్పిహిస్తున్నామన్నారు. ఈ సంవత్సరం కార్బాలుయిన నిర్పిహిస్తున్నామన్నారు. ఈ సంవత్సరం దరఖాసు చేసుకుంటే అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన కొంతమంది నాయకులు అనుమతులు రాపులం తీవ్సుయిలో ఆశ్చర్యమంల్ల ఒత్తిడికి గురి చేసిన విషయాన్ని స్టోనిక పట్టణ ప్రజలు గమనిస్తున్నారని... రానున్న రోజుల్లో ఒత్తిడి చేసిన కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన నాయకులు తగిన మూల్యం చెల్లించుకోక తర్వాదని డాక్టర్ సోమేశ్వరరావు పొచురించారు. ఈ విశేషరుల సమావేశంలో ఉత్సవ కల్పరల్ అండ్ దెవలపైంట్ సాసైటీ సభ్యులు చామకార ఇలయ్య, కుర్ర శ్రీనివాస్, ధరావత్ జై సిగ్గి, శీలం లింగన్ చీకటి శ్రీనివాస్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ప్రజలకు సేవ

### వేయడమే లక్ష్యంగా వసివేయాలి

-చేప్ప పార్లమెంట్ సభ్యులు శ్రీ కొండా విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి  
-నేవా ధృక్షథం పనిచేసి మంచి పేరు గడించాలి

-గచ్చిబాలి డివిజన్ కార్బారేటర్ గంగాధర్ రెడ్డి రాహుల్ పార్టీ, పాలీ క్రినిక్ సు ప్రారంభించిన చేప్ప పార్లమెంట్ సభ్యులు కొండా విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి గచ్చిబాలి డివిజన్ కార్బారేటర్ గంగాధర్ రెడ్డి



శేరిలింగంపల్లి అక్టోబర్ 9, ప్రజా స్వేచ్ఛ  
గచ్చిబాలి డివిజన్ పరిధిలోని గోలీద్వార్డీ మెయిన్ రోడ్లలో నూతనంగా విమాన చేసిన మంచి పేరు గడించాలి

## నవరాత్రి ఉత్సవాల్లో వాల్గొన్ నవారు మల్లారెడ్డి

-భీష్యత్తు తరాలకు చదువుల తల్లి ఆశీస్తులు ఉండాలి..

### నవారు మల్లారెడ్డి



## మహాశ్వరం నియోజకవర్గం ప్రతినిధి అక్టోబర్ 09 ప్రజా స్వేచ్ఛ

మహాశ్వరం నియోజకవర్గం బడంగీ పేల్ మున్పివర్ల కార్బారేటన్ 26వ డివిజన్ తిరుపతిలనగర్ కాలనీలో ఏర్పాటుచేసిన దుర్గామాత శరస్తువారాల్ ఉత్సవాల్లో భాగంగా బుధవారం అమ్మారు సరస్వతి దేవి అమ్మారి రూపంలో దర్శనిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్య అతిథిగా పోజరై అమ్మారికి ప్రశ్నేక ప్రశాసనాలు నిర్పించి, అనంతరం అస్తుదాన కార్బాలుయంలో పాల్గొన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు నవారు మల్లారెడ్డి. ఈ సందర్భంగా సరస్వతి దేవి రూపంలో ఉన్న చదువుల తల్లి ఆశీస్తులు భాగాలకు ఉండాలని అమ్మారానికి కోరుకున్నట్టు నవారు మల్లారెడ్డి తెలిపారు. ఈ కార్బాలుయంలో దుర్గామాత ఉత్సవం నమితి తైర్పత్తు మధుసుదన్ రెడ్డి, వెంకటేశవార్, కుమార్, వెంకటాచారి, కృష్ణయ్య మరియు కాలనీవాసులు పాల్గొన్నారు.

## ప్రజలంతా సంతోషంగా ఉండేలా చూడు తల్లి

-ఎమ్మెల్చే కెపి.వివేకాసంద్...



## కుత్సులాశ్వర్ అక్టోబర్ 9, ప్రజా స్వేచ్ఛ

దుందిగల్ మున్పాలిలీ పెది మల్లుంపేలలో ఏర్పాటు చేసిన దుర్గాదేవి నవరాత్రి వేదుకల్లో అమ్మారు సరస్వతి దేవిగా పోజరై అమ్మారికి ప్రశ్నేక ప్రశాసనాలు నిర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్చే కెపి.వివేకాసంద్ మహాశ్వరుడు దేవి నవరాత్రిలో భాగంగా అమ్మారు సరస్వతి అవశారం ఉంటున్న విద్యాబుద్ధులు, విద్యార్థులు, కులాంగీలర్ కొని నాయకులు కూర్చులు, కులాంగీలర్ పొనుగోటీ సోమేశ్వరరావు.

## పిడుగుపాటుకు 12 గార్లెలు మృతి.

నేరేడుచర్ల అక్టోబర్ 9, ప్రజా స్వేచ్ఛ  
నేరేడుచర్లోని బింబిల్ పరిధిలోని గోలీద్వార్డీ మెయిన్ రోడ్లలో నూతనంగా విమాన చేసిన మంచి పేరు గడించాలి  
గచ్చిబాలి డివిజన్ కార్బారేటర్ గంగాధర్ రెడ్డి రాహుల్ పార్టీ, పాలీ క్రినిక్ ఏప్లాస్ ప్రారంభించిన చేప్ప పార్లమెంట్ సభ్యులు కొండా విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి గచ్చిబాలి డివిజన్ కార్బారేటర్ గంగాధర్ రెడ్డి



## అక్టోబర్ 2024



# వర్షిలక మానసిక ఆరోగ్యాన్ని జాగ్రత్త వహించండి

- (శారీరక మానసిక ఆరోగ్యమే  
మనిషి ప్రగతికి తొలి మెట్టు)

మానసిక ఆరోగ్యాన్ని అత్యద్ధ చేసిన చికిత్సను మర్యాదలో ఆపి వేసిన అదువు తప్పే ప్రమాదం వుంది. దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య సమస్యలు మానసిక ఆరోగ్యం పై తీవ్ర ప్రభావ చూపిస్తాయి. ఆరోగ్య సూత్రాలపై అవగాహన మానసిక ఆరోగ్యం శారీరక ‘ఆరోగ్యాన్ని తీవ్రంగా దెబ్బతీస్తుంది.మానవుడు శారీరక మానసిక ధారుడ్యత పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండేందుకు అవసరమైన ఆరోగ్య సూత్రాల పట్ల అవగాహన కలిగి ఉండాలి. మానసిక వ్యాధుల మీద చర్చ జరగాలి మానసిక రోగం చెబితే చాలా మంది బియంతో వణికి పోతారు.మానసిక జబ్బు గురించి బాహోటంగా చర్చించడానికి .చెప్పుకోవడానికి సంకొచిస్తారు తమలో తాము మదన పడి వ్యాధి తీవ్రతను పెంచుకునే ధారాంపిపరిగిందని ఆరోగ్య సర్వేలు చెబుతున్నాయి. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 450 మిలియన్ పైగా మానసిక రుగ్మతలతో నతమత మాతున్నారని వైద్య సర్వేలు వెల్లడిస్తున్నాయి. విశ్వ వ్యాప్తంగా 13% అనారోగ్యాలు మానసిక సంబంధమైనవిగా గుర్తించారు. ప్రపంచ స్థాయిలో మానసిక అందోళనలతో ఏడాదికి 8 లక్షల మంది అత్యవాత్యలకు పాల్పడుతున్నారు. మానసిక బిలపీసలతో 79% అత్యవాత్యలు దిగువ పేద మధ్యతరగతి కుటుంబాల్లో నమోదైనాయి. మానసిక రోగులకు ట్రీప్యూంట్ కొరకు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 16 ట్రీలియన్ దాలర్ల ఆర్థిక భారం పడుతుంది. 2020 నాటికి ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్కరణ అంచనాల ప్రకారం 45 కోట్ల మంది ప్రజలు మానసిక దుర్బలత్వంతో వైకల్యముతో బాధపడుతున్నారు. రాను రాను ఈ సమస్యతీవ్రమయ్యే సూచనలున్నాయి. మానసిక ఒత్తిడి అనేది రెండవ అతిపెద్ద తీవ్రమైన వ్యాధిగా మారి ప్రజల మీద ఆర్థిక భారాన్ని మోపుతోంది. ( ముద్రే అండ్ లోపెట్) 1996 లో జరిపిన అధ్యయనం ప్రకారం అభివృద్ధి చెందిన ‘అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలలో ఒత్తిడి పెరిగి మానసిక సమస్యలు తీవ్రమై మానసిక వ్యాధుల. వైద్య ఖర్చులు మొయలేని ఆర్థిక భారాన్ని కలిగిస్తుంది తన పరిశోధనలో చెప్పాడు. మానసిక వైద్య నిపుణుల అంచనాలు మానసిక వైద్య నిపుణుల అంచనా ప్రకారం 40 శాతం మంది పిచ్చి వాళ్ళ ఉన్నారని వైద్యరోగ్య సర్వేలు వెల్లడిస్తున్నాయి. వాస్తవానికి సమాజములో 2.శాతం మంది మాత్రమే మానసికంగా ఫీట్ గా ఉన్నట్లు అంచనాలు తెలుపుతున్నాయి.మానసిక వైకల్యం వచ్చిన వారిలో సగానికి పైగా 14 ఏళ్ళ లోపు వయసు నుంచి ఈ సమస్య ప్రారంభమౌతుంది .మొత్తం 20 శాతం మంది బాల బాలికల్లో ఈ అవలక్షణం ఉన్నట్లు తేలింది.భయంకర సంఘటనలు సామాజిక పరిస్థితుల కారణంగా మానసిక వైకల్యం చెందడం సర్వ సాధారణ కారణంగా చెబుతున్నారు.మానసిక రుగ్మతలు బిరకాలు మన సమాజములో వింత ప్రవర్తనలు వింత పోకడలు ఉన్న వ్యక్తులు కనిపిస్తుంటారు. ఒకరికి డబ్బి పిచ్చి’ ఒకరికి తిండి పిచ్చి ‘నగల పిచ్చి’ ఆస్తుల సంపాదన పిచ్చి’ సినిమాలు విపరీతంగా చూడడం’ నటన పిచ్చి ‘గొప్పలు చెప్పుకునే పిచ్చి’ ఆడంబరాలకు పోయేపిచ్చి’ వివిధ రకాల. మానసిక రుగ్మతలు వున్న వారుమనచుట్టాకనిపిస్తుంటారు. అవధులు దాటిన అలవాటు లక్షణం పిచ్చి కింద పరిగిస్తారు. మానసిక వైపుల్యాలు వైద్య పరిశ్ాపలో మానసిక వైపుల్యాలు అనేక రకాలు గా పెరుకొంటారు. డిప్రెషన్ ‘యంగ్సిటి ‘యాంగ్సిటి సురోసీన్ ‘బైపోలార్ డిజార్డ్ర్ సోపల్ ‘యంగ్సిటి డిజార్డ్ర్ ల పానిక్ డిజార్డ్ర్ ‘అబ్సిసివ్ కంపల్సివ్ డిజార్డ్ర్ ‘పోస్ట్ ట్రామా ప్రెక్ డిజార్డ్ర్’ పోచియా ‘మానియా’ స్ట్రోచేఫినియ’ డిల్యూప్సన్ డిజార్డ్ర్ స్టోప్ డిజార్డ్ర్ ‘ ఇస్సరియారిటీ’ కాంప్లెక్స్ సుపిరియారిటీ కాంప్లెక్స్ ‘ అడ్డిక్షన్ ‘ఇల్లుప్పన్ ‘లాంటి మానసిక వైకల్యాలు వుంటాయి. మానసిక ఉద్దికతలను తగ్గించుకో క పోవడం వల్ల నిగ్రహశక్తి కోలోవడం వల్ల మానసిక రుగ్మతలు పెరుగుతున్నాయి . కష్ట కాలంలో (సమయములో) క్లిప్ప పరిస్థితుల్లో ఒత్తిడి కి లోనుకాకుండా కుంగి పోకండా మనోవైర్యం తో ఆలోచనలు చేస్తే మెదడు సక్రమంగా పనిచేస్తుందని వైద్యులు సలహ ఇస్తుంటారు . మానసిక ఒత్తిడి విషపలయంలో పడకుండా ఓరుపు సహానం ‘ప్రశాంతత నిగ్రహ ‘అలవరుచుకోవాలి. మానసిక ప్రశాంతతచి జీవనసైలి మానసిక ప్రశాంతత జీవన తైలి కావాలి.రోజు వ్యాయామం ‘మెడిటేషన్ ‘సోఫల్



తెలంగాణ న్యాయవాదుల పూర్కుల పరిరక్ష సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు తిరిగివుట మహాందర్ ప్రజపతి రిటైర్డ్ జిస్ట్ కాంగ్రెస్ నాయకుడు రంగారెడ్డి జిల్లా అధికార ప్రతినిధి

ఇంటరాక్షన్ ‘పోలిఫీల్డ్ ఆఫ్సరం ‘రిలైఫ్స్ ఫ్స్వన్ ఎక్స్‌రెస్జ్ ‘ మనసుకు హోయి నిచ్చే సంగీతం వినడం .భజన ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలలో భాగస్వామ్యం కావడం. పెద్ద సమస్యలు వచ్చినప్పుడు అందోళనకు గురికాకుండా కుంగి పోకుండా ఉద్దిక్తతలక్క లోనుకాకుండ మనసును దృఢంగా వుంచుకోవాలి.ప్రతి సమస్యకు పరిష్కారం వుండన్న విషయాన్ని బలంగా నమ్మాలి. మన పట్ల మనకు నమ్మకం వుండాలి. సహసనతో సమస్య పరిష్కార మార్గాలనుఅనుసరించాలి.ఇలా చేస్తే మానసిక రుగ్గుతలు అనారోగ్య సమస్యలు మన దరి చేరవని మానసిక వైద్యులు చెబుతున్నారు. క్లిప్పటరమైన సమస్యలు వస్తే తల మునకలు కాకుండా తోటీ వారితో పేర్ చేసుకొని వారి సహాయం సలహ తీసుకుంటే అందోళన ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. అందని వాటికి అర్థులు చాచడం నెరవేరని సాధ్యం కాని పనుల గురించి ఆలోచించడం మానుకోవాలి.అందోళన చెండకుండ మనసును దృఢంగా వుంచుకోవాలి. వృద్ధుల్లో మానసిక కుంగు బాటు ఎక్కువ ఉమ్మడి కుటుంబాల విచ్చిన్నం కావడం’ నవ నాగరికత’ విదేశీ సంస్కృతి ‘విదేశీ చదువులు’ విదేశీ కొలువల పై పెరిగిన క్రేచీ వల్ల వృద్ధాప్యంలో వుండే ఒంటరి తల్లి తండ్రుల సంఖ్యలో జీవోజుకు పెరిగి పోయింది. ఆత్మీయత కరువై’ అంధోళన ఒత్తిడి వారికి శాపంగా పరిణమించింది ఈ స్థితి వల్ల చాలా మంది వృద్ధులు మానసిక వ్యాధులతో ఆనుపత్రుల్లో చేరేవారి సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగిందని ఆరోగ్య సర్వోత్తమి తేలిన నిజం. వృద్ధులతో పాటు మధ్య వయసు వారిలో కూడా మానసిక వ్యాధులు వసున్నాయి.మానసిక చికిత్స కేంద్రాలకు వచ్చే వారిలో వృద్ధులు 25 శాతం మంది ఉన్నారని సర్వోత్తమి తేలింది. వృద్ధులు ఎక్కువగా డిప్రెషన్ ‘నిద్రలేమి ‘ఆందోళనకుంగుబాటు’డిమెన్స్యూ లాంటి ‘మానసిక రుగ్గుతలతో ఆనుపత్రులకువసున్నారు.వృద్ధాప్యంలో మానసిక అనారోగ్యం కలుగుకుండా జాగ్రత్తలు పాటించాలి. కుటుంబ సభ్యులు వృద్ధుల పట్ల ప్రేమ’ ఆదరణ చూపించాలి . సకాలంలో వైద్య ‘ఆరోగ్య సలవోలు తీసుకొని చికిత్స చేయించుకోవాలి. మానసిక సమస్యలు ఏర్పడితే వయసుతో సంబంధం లేకుండా సైకటిస్ట్ ( మానసిక వైద్యుని) వద్ద చికిత్స తీసుకోవాలి. వాయిదా వేయడం మానుకోవాలి. ఓర్చు ‘సహసనం ‘ సంతృప్తి’ పాటించాలి ఎనమాజం వేగంగా పరుగెడుతుంది.ఉరుకుల పరుగు ల జీవితం లో ఓర్చు’ సహసనం సమన్వయం ‘అలవాటు చేసుకోవాలి. అల్పకాలములో ఆత్మధిక ధనికులు కావాలని ప్రపంచాన్ని జయించాలని జీవితములో నిరంతరం పరుగులు పెడుతున్నారు. ఈ వేగములో పడికుటుంబ సభ్యులను అయిన వారిని పట్టించుకోవడం లేదు.ఆరోగ్యాన్ని నిరక్షించేస్తున్నారు. భంధాలనుతెంచుకోవద్ద బంధాలను అనుబంధాలను

మరిచిపోతున్నారు.”జీవితంలో వేగం ఉండాలి కాని వేగమే జీవితం కాకూడదు”.కష్టాల్లో బాధల్లో మన వాళ్ళు ఆత్మయులు తోడుంటే ఆ దైర్యమే వేరుగా ఉంటుంది. డబ్బులు పోతే మళ్ళీ సంపాదించవచ్చు .బంధాలు అనుబంధాలు తెంచుకుంటే తిరిగి రావు. నవ్వుతూ జీవించాలి వ్యసనాలకు స్వాపి చెప్పి నవ్వుతూ సవ్విస్తూ జీవిస్తే ప్రశాంతత చేకూరి మానసిక సమస్యలు రావు.కష్టాలు సమస్యలు బాధలు మన జీవితములో అంతర్వాగాలు అవి వుంటూనే ఉంటాయి. వాటితో సహజీవనం చెయ్యిల్సిందే .వాటికి భయపడకుండా మనోదైర్యం తో ఎదురుకోవాలి. చింతన మానుకొని ప్రశాంతతను పెంచుకొని శాంతియుత జీవనం కొనసాగిస్తే మానసిక ఆరోగ్యం మన సొంతమవుతుంది. మన ఆరోగ్యం మన చేతుల్లోనే వుంది .మానసిక ఆరోగ్యమే మహాభాగము అనేది మన జీవన శైలి కావాలి. ప్రభుత్వాలు బిక్షి మానసిక ఆరోగ్య విధానాలు కేవలం మానసిక వైకల్యాలు పరిమితంకాకూడదు.”మానసికారోగ్యమే” కేంద్రంగా వైద్య ఆరోగ్య విధానాలు రూపొందించాలి.ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ సభ్య దేశాల వైద్య ‘ఆరోగ్య విధానాలను సమన్వయం చేసుకుంటూకాలానుగుణంగా వస్తున్న వైద్య విధానాల పట్ల అవగాహన చైతన్యం కలిగిస్తుంది. వివిధ ప్రభుత్వాలు అమలుచేస్తున్న వ్యాహాలను ప్రణాళికలను ఏకీకృతం చేస్తూ సంఘటిత పరుస్తోంది .మానసిక ఆరోగ్యం కోసం ప్రభుత్వ సమాజం సమిష్టి కృషి చెయ్యాలి.పిల్లల మనోవికాసానికి చర్యలు చేపట్టాలిభివ్యత్త మానవ వనరులైన పిల్లల మనోవికాసానికి చేయూతను ఇచ్చే కార్యాచరణకుపూనుకోవాలి.పిల్లల పెంపకం ‘చైల్డ్ సైకాలజీ’ ‘అంశాల మీద టీచర్స్ కు తల్లి తండ్రులకు అధ్యాపకులకు “శిక్షణ కేంద్రాలు” ఏర్పాటు చెయ్యాలి. మానసిక ఆరోగ్యం పట్ల యూనివరిటీలలో అద్యయనం పరిశోధనకు ప్రభుత్వం బడ్డెట్ కేటాయించాలి.ఆర్థిక సమస్యల పరిష్కారం ప్రభుత్వ కృషి ఎదరికం “నిరుద్యోగం ‘ఆర్థిక అసమానతలు ‘ప్రాంతీయ అసమానతలు ‘సామాజిక అంతరాలు స్థ్రీ పురుష ‘లింగ వివక్షత ఉమెన్ ట్రూఫికింగ్ బాలకార్యక వ్యవస్థ వెట్టి చాకిరి మొన్సుగు సామాజిక ‘ఆర్థికసమస్యలనుపరిష్కరించివేవన భద్రత ‘భరోసాకు కావలసిన సామాజిక ,’ఆర్థిక రాజకీయ వాతావరణం ప్రభుత్వాలు కలిపించాలి.

సాంఘికంగా.ఆరికంగా “మహిళలకు సాధికారిత “కలిపించాలి.

వయో వృద్ధులకు సాంఘిక సహాయాలు అందించడం దే సెంటర్స్ “ఓల్డ్ ఏంజ్ ప్రెస్చర్స్” నేలకొల్పాలి.

పారశాలలో మానసిక’ ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించే పాల్యాంశాలు ప్రవేశ పెట్టాలి. మనో వికాసం’ మనోదైర్యం పెంచే కార్యక్రమాలలో విద్యార్థులను భాగస్వాములను చెయ్యాలి. కౌన్సిలింగ్ కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయాలి పనిచేసే చోట మానసిక ఆరోగ్య సంరక్షణ కొరకు “కౌన్సిలింగ్ కేంద్రాలు” నెలకొల్పి సుశికితులైన వైద్య ఆరోగ్య సిబ్బందిని ఏర్పాటు చెయ్యాలి . ఆయుష్మాన్ భారత ఆరోగ్య పథకం అద్వైర్యంలో మురికి వాడల్లో గ్రామీణ ప్రాంతాలలో ఉచిత మానసిక ఆరోగ్య శిబిరాలు ప్రభుత్వం నిర్వహించాలి. మౌళిక సదుపాయాలు ఆత్మగౌరవం ప్రభుత్వం ప్రజలకు మాలిక సదుపాయాలు గృహ వసతి ‘విద్య’ వైద్య ‘రవాణా సొకర్యాలు ఏర్పాటుచేసి వారిలో ఆత్మగౌరవాన్ని పెంపొందించాలి. సమాజంలో ఉద్దిక్తతలు’ హింసాత్మక సంఘటనలు జరుగుండ ప్రభుత్వం శాంతి భద్రతలు ‘ సంరక్షించే చర్యలు చేపట్టాలి. వ్యాయామం ‘మెడిటేషన్ యోగ ‘ఉదయం వాకింగ్ ‘జాగింగ్ సైకింగ్ సైమ్యింగ్’ షటీల్ ‘బ్యాడ్మింటన్ లాంటి క్రిడల్ పొల్గొనాలి. పట్టిక ‘ప్రైవేట్ ‘రంగాలలో పట్టణాలలో’ గ్రామాలలో’ పట్టిక పార్చులను ‘రిక్రిమేషన్ సొకర్యాలను ఏర్పాటు చెయ్యాలి. ప్రభుత్వం ‘స్థానిక సంస్థలు విద్య సంస్థలు ‘మహిళా’ యువజన సంఘాలు ‘సామాజిక సాంస్కృతిక స్వచ్ఛం సంస్థలు’ శోరనమాజం మానసిక ఆరోగ్య అక్షాస్యత పరి వ్యాపికి చిత్త శుద్ధి తో కృషి చేస్తూ శారీరక మానసిక ఆరోగ్యమే మనిషి ప్రగతికి తూలి.మెట్టుఅనేలక్షణంతో మందుకు సాగాలి.”మానసిక ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం “అన్నది నినాదం కాకుండా విధానంగా వర్ధిల్లాలి.

ఆలరగొణ న్యూయిలాదుల వాక్కుల విపరిక్షణ నమత రాష్ట్ర అధ్యయన  
తరిగొప్పుల మహాందర్ ప్రజాపతి రిటైర్డ్ జడ్డి కాంగ్రెస్ నాయకుడు  
రంగారెడ్డి జిల్లా అధికార ప్రతినిధి

చింతురులాఁ జమాల్ భాన్ సేవలను అభిసంఖించిన మంత్రి వాగం శెట్టి సుబ్రాం



**ఎటుపాక: అక్షోబర్ 9 [ప్రజా స్వీచ్]**  
చింతూరు వరద బాధితులకు సహాయం అందిస్తున్న

వేదికల్‌నూ  
ప్రస్తావించారని,  
త్యరలోనే దీన్ని పరిష్కరించేందుకు చోడవరం ఎమ్మెల్లే  
మిరియాల శిరీపా దేవితో కలిసి నేనూ నా వంతు కృహి  
చేస్తానని” తెలియజేశారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న  
రంపచోడవరం నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ చల్లబోయిను  
శ్రీనివాస్, “జమాల్ భాన్ తన వైద్య వృత్తిలో  
సంపాదించిన సగం సంపాదనను పేదలకు పంచదం  
మన ప్రాంతానికి గర్యకారణం,” అని కొనియాడారు.  
అలాగే, అసెంబ్లీ సెగ్గుట్టు విజయంలో జమాల్ భాన్  
కీలక పాత్ర పోషించారని, ఆయన సేవలు మరెన్నో  
కొనసాగాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో  
వరదల్లో ఇట్లు కోల్పోయిన 30 కుటుంబాలకు గృహ  
నిర్మాణ సామగ్రిని జమాల్ భాన్ అందించారు.  
పంచాయతీకి చెత్త సేకరణ కోసం ట్రుక్కును కూడా  
అందజేశారు. జమాల్ భాన్ మాట్లాడుతూ, “జగమంత  
కుటుంబం నాది, నాకు కులం లేదు, మతం లేదు,  
నాకు తెలిసింది ఒక్కట్టేమానవసేవ.  
జీవించినంతకాలం ఈ సేవలను కొనసాగిస్తాను,” అని

స్వప్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ప్రజలందరికీ ఆయన ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. పిలిచిన వెంటనే వారి అప్పోనాన్ని స్వీకరించి చింతూరుకు విచ్చేసిన మంత్రి వానంకెట్టి నుభావ్ గారికి జమాల్ భాన్ హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.

మానవసేవకు నిలువెత్తు నిదర్శనం

జమాల్ భాన్ ట్రస్ట్ ద్వారా జరుగుతను ఈ సేవ  
కార్యక్రమం, చింతారు ప్రాంత ప్రజల జీవితాల్ని  
వెలుగులు నింపదం మాత్రమే కాక, ప్రతి ఒక్కరీ  
మానవ సేవే మాధవ సేవ అని నిరూపించిన వ్యక్తి  
వారి మార్గంలో యువత యువకులు నడవాలని  
పలువురు పెద్దలు కొనియాడారు. కార్యక్రమంలో  
అశేషమైనటువంటి ప్రజాసీకం విలీన మందలాల  
నుండి పెద్ద సంఖ్యలో ప్రజలు హజురై జై జమాల్ భాన్  
అంటూ నినాదాలు చేశారు అంటే ఒక శక్తి అని ఒక  
ప్రజా యూదుడని తెలుగుదేశానికి బలమైన  
నాయకుడు అని ఈ ప్రాంత ప్రజలు అభివృద్ధిలో  
భాగస్తులవటం ఆనందంగా ఉందని పలువురు  
ప్రసంగాలలో తెలియజేశారు

**నారీజు విమలమ్మకు ఘన నివాచులర్పంచిన  
కర్ణ ప్రభాకర్, జాసుల శ్రీనివాస్ గౌడ్**



**మహావ్యరం నియోజకవర్గం ప్రతినిధి అక్షోబర 09 ప్రజా స్వేచ్ఛ**  
 శ్రీ శ్రీ విశ్వబాహ్యం సంఘం అధ్యక్షులు నారోజు కుమారస్వామి చారి మాతృ మూర్తి నారోజు విమలమ్మ ఇటీవలే స్వర్గస్తున విషయం తెలిసిందే. ఐశ్వరువారం వారి ద్వాదశ దినకర్మ సందర్భంగా మాజీ ఎంఎల్పి మరియు బీఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కర్నూ ప్రభాకర్ మరియు బీఎస్ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షుడు జాజుల శ్రీనివాస్ గౌడ విమలమ్మ చిత్రపటునికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. అలాగే వారి కుటుంబసభ్యులను పరామర్చించి మనో దైర్యం నింపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వారి వెంట ఇతర నాయకులు, కుమారస్వామి చారి బంధువులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# బజినెన్

## పండుగల వేళ ధరల కుతకుత..

**ఆర్బీపి నిర్ణయంతో తగ్గని తఖంపల భారం..!**



వైపు రిజర్వ్ బ్యాంక్ సైతం వరుసగా పదోసారి రెపోర్టును యథావిధిగా కొనసాగిస్తున్నట్లు స్పష్టం చేసింది. దీంతో పెరిగిన గృహ రుణాల రేట్లను ఇప్పట్లో తగ్గే అవకాశాలు కనిపించడం లేదు. ఇజ్జాయెల్ ఇరాన్ మధ్య నెలకొన్న యుద్ధ వాతావరణం, దేశియ ద్రవ్యోల్చణం రేట్లను డ్యూటీలో పెట్టుకొని రిజర్వ్ బ్యాంక్ ద్రవ్య విధాన కమిటీ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లుగా అంచనా వేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం కూరగాయిలు, పవ్పులు, నూనెలు, మసాలాల వరకు అన్నింటి ధర భారీగానే పలుకుతున్నాయి. ఉమాటూ రిటైల్ మార్కెట్లో కిలో రూ. 100 నుంచి రూ. 120 వరకు విక్రయిస్తున్నారు. బంగార్డుంప దిగుబడి మార్కెట్లకు చేరుతున్న ధర మాత్రం తగ్గడం లేదు. కిలో ఆలుగడ్డలు రూ. 30 నుంచి రూ. 40 వరకు పలుకుతున్నది. పవ్పుల ధరలు కిలోకు రూ. 160 నుంచి రూ. 180 వరకు ఉన్నది. కిలో పిండి రూ. 35 నుంచి రూ. 40 వరకు పెరిగింది. దీంతో వంటిల్లపై భారీగా ప్రభావం వడుతున్నది. జనం సంపాదనలో అధిక భాగం తినేందుకే ఖర్చు చేయాలిని వస్తున్నది. పెరుగుతున్న ద్రవ్యోల్చణం అరికట్టేందుకు ఫిబ్రవరి 2023లో రిజర్వ్ బ్యాంక్ రెపోర్టును 6.50 శాతానికి పెంచింది. అప్పటి నుంచి రుణాలపై వడ్డీ భారం పెరిగింది. ప్రతినెలా రూ. 2వేల నుంచి రూ. 10వేల వరకు అదనంగా చెల్లించాలిన పరిస్థితి ఎదురైంది. గృహ రుణాలు జారీ చేసే బ్యాంకులు సైతం ఈఎంబి పెంచాయి. ఆదే రేటుతో 20 సంవత్సరాలు ఉన్న ఈఎంబి 25 నుంచి 27 సంవత్సరాలకు పెంచాయి. దీంతో రెపోర్టేటు కారణంగా రుణ గ్రహీతలు పెద్ద ఎత్తున బ్యాంకులకు ఈఎంబిలు చెల్లించడానికి సంపాదన సరిపోతున్నది. రిజర్వ్ బ్యాంక్ రెపోర్టేటును తగ్గిస్తేనే బ్యాంకులు వడ్డీరేట్ల నుంచి జానానికి ఉపశమనం కలిగే అవకాశం ఉన్నది. ఇజ్జాయెల్ %-% ఇరాన్ సంక్లేఖం దృష్టాన్తమై ద్రవ్యోల్చణం సైతం తగ్గే అవకాశాలు కనిపించడం లేదు. ద్రవ్యోల్చణం అదుపులో ఉంచేందుకు ఆర్బీఐ రెపోర్టును ఎక్కువగా ఉండేలా చూసుకుంటుందని ఆర్థిక నిపుణులు పేరొ్కంటున్నారు. ఆర్బీఐ నిర్ణయంతో సాధారణ ప్రజలే ఇఖ్బుందులకు గురయ్యే అవకాశం ఉంటుంది.

# యూపీవి యూజర్లకు ఆర్టిచిల గుడ్న్యూస్.. యూపీవి లైట్ విమిట్ భారీగా పెంపు..!

యూపీప యూజర్లకు ఆర్బీప శుభవార్త చెప్పింది. .  
యూపీప 123Pay లావాదేవీల పరిమితిని రూ. 5వేల  
సుంచి రూ. 10వేలకు, యూపీప వాలెట్ లిమిట్సను  
రూ. 2వేల నుంచి రూ. 5వేలకు పెంచుతున్నట్లు ఆర్బీప  
గవర్నర్ శక్తికాంత దాన్ బుధవారం ప్రకటించారు.  
ఎంపీసీ సమావేశం అనంతరం శక్తికాంత దాన్  
మాట్లాడారు. డిజిటల్ చెల్లింపులను పెంచడం, చిన్న  
లావాదేవీలపై యూపీప లైట్సని ఉపయోగించే వారికి  
సౌకర్యాలను విస్తరించడమే పరిమితి పెంచడానికి  
ప్రథాన లక్ష్మయున్నారు. డిజిటల్ చెల్లింపులను  
ప్రోత్సహించేందుకే ఆర్బీప ఈ నిర్ణయం తీసుకుండని  
మార్కెట్ వర్గాలు సైతం పేర్కొంటున్నాయి. కోట్కు  
సెక్యూరిటీస్ ప్రకారం.. వినియోగదారులకు కోసం  
ఆర్బీప ఈ నిర్ణయం తీసుకుండని.. యూజర్లు  
స్టోగతించాలన్నారు. డిజిటల్ చెల్లింపుల  
ప్రయోజనాన్ని పెంచడం, చిన్న లావాదేవీల కోసం  
యూపీప లైట్ వాలెట్ని ఉపయోగించే. యూపీప లైట్  
వాలెట్ను ఉపయోగించే వారికి మరింత సౌకర్యాన్ని



అందించడం ప్రథాన లక్ష్యం. ఇది డిజిటల్ లావాదేవీల ప్రతియును మరింత వేగవంతం చేస్తుందని పేర్కొని. యూపీఎ లైట్ వాలెట్ పరిమితిని రూ. 2వేల నుంచి రూ. 5 వేలకు పెంచడంతో చిన్నపొటీ విలువైన లావాదేవీలు నులభతరం కానున్నాయి. యూపీఎ లైట్ అకోంటర్లో యాడ్ చేసుకోవచ్చు. ప్రతి లావాదేవీకి

బ్యాంక్ సర్వీస్ నుంచి యాప్స్‌ను లేకుండానే చెల్లింపులు చేసేలా నులభతరం కానున్నది. రోజువారీ చెల్లింపులను నులభతరం చేయనున్నది. . యూపీఎస్ 123Pay లావాదేవీల కోసం నాలుగు వద్దతులను అందించనున్నది. యూపీఎస్ 123పే అనేది ఏకీకృత చెల్లింపుల ఇంటర్‌ఫేస్‌ను నుర్కితమైన వద్దితిలో ఉపయోగిస్తుంటారు. థిచర్ ఫోన్ వినియోగదారుల కోసం తక్కు చెల్లింపుల వృపణ. యూపీఎస్ 123 Pay ద్వారా, థిచర్ ఫోన్ వినియోగదారులు ఐవీఆర్ (ఇంటరాక్టివ్ వాయిస్ రెస్పాన్స్) నంబర్స్, థిచర్ ఫోన్‌లలో యావ్ ఫంక్షన్‌లిటీ, మిస్ట్ కార్ల ఆధారిత విధానం, సొండ్ ఆధారిత సిస్టమ్‌కి కార్ల చేయడం ద్వారా లావాదేవీలు జరిపే సదుపాయం ఉన్నది. ప్రస్తుతం 12 భాషల్లో అందుబాటులో ఉన్నది. యూపీఎస్ ట్రైల్ ఎం-పిన్ ఎంటర్ చేయాల్సిన అవసరం లేకుండానే యూపీఎస్ పేమెంట్ చేసేందుకు యూపీఎస్ ట్రైల్ సేవలు ఉపయోగపడునన్నాయి.

**త్వరలో భారత మార్కెట్లో శాంసంగ్ గెలాక్సీ ఐ16 5జీ లాంచింగ్..**

దక్కిం కొరియా ఎలక్ట్రానిక్స్ దిగ్గజం శాంసంగ్ తన  
 మిడ్ రేంజ్ శాంసంగ్ గెలాక్సీ ఏ16 5జీ ఫోన్ త్వరలో  
 భారత మార్కెట్లో ఆవిష్కరించున్నది. ఇటీవల్ గ్రోబల్  
 మార్కెట్లో ఆవిష్కరించిన శాంసంగ్ గెలాక్సీ ఏ16 5జీ  
 ఫోన్ బ్లూ బ్లక్, గోల్డ్, లైట్ గ్రీన్ రంగుల్లో లభిస్తుందని  
 తెలుస్తోంది. ఆరేండ్ పాటు సెక్యూరిటీ, ఆరేండ్ పాటు  
 ఓవన్ అవ్ డేట్స్ అందిస్తుంది. శాంసంగ్ గెలాక్సీ ఏ16  
 5జీ ఫోన్ 4 జిబీ రాయమ్ విత్ 128 జిబీ స్టోర్జీ  
 వేరియంట్ సుమారు రూ.23 వేలు (249 యూరోలు)  
 పలుకుతుంది. శాంసంగ్ గెలాక్సీ ఏ16 5జీ ఫోన్  
 మీడియాప్లట్ డ్రైమెన్స్ టీ 6300 సూపర్ అమోలిడ్  
 ట్రీప్స్, ట్రైప్పుల్ రేర్ కెమెరా యూనిట్ విత్ ఆల్పా వైడ్  
 లెన్స్ ఉంటుంది. శాంసంగ్ గెలాక్సీ ఏ16 5జీ ఫోన్  
 ఎక్స్ నోన్ 1330 ఎస్టోనీ చివ్ సెట్ తో గ్రోబల్  
 మార్కెట్లో ఆవిష్కరించారు. 90 హెర్ర రిఫ్రెష్



రేటుతో పాటు 6.5 అంగుళాల వుల్ హెచ్చిం  
(1080కిలోమీటర్లు) సూపర్ అమోలడ్ స్ట్రీట్  
కలిగి ఉంటుంది. ఆండాయిడ్ 14 బేస్ వన్ యూషణ

6.1 ఓవన్ పై పని చేస్తుంది.  
శాంసంగి గెలాక్స్ ఏ16 5జీ ఫోన్  
50-మెగా పిక్సుల్ ట్రైమరీ సెస్పర్  
కెమెరా, 5-మెగా పిక్సుల్ సెస్పర్  
విత్ ఆల్రావైడ్ లెన్స్ కెమెరా, 2-  
మెగా పిక్సుల్ మ్యాట్రో కెమెరా,  
సెల్ఫిలూ వీడియో కాల్స్ కోసం  
13 మెగా పిక్సుల్ సెస్పర్ కెమెరా  
ఉంటాయి. 25 వాట్ వైర్ ఫాస్ట్  
చారింగ్ మద్దతుతో 5000  
ఎంపికోవ కెపాసిటీ గల బ్యాటురీ  
ఉంటుంది. దృయుల్ 5జీ,  
ఎన్ఎఫ్స్, జీపీఎన్, బ్యాటుత్తె  
మూవస్టీ టైప్ నీ కనెక్టివిటీ కలిగి

# ವಿನ್ಯಾಸ ನುಂಚಿ ಉಪಾಂದನಿ ಗೀಟ್ ಪಟ್ಟಣಿನ ಹಲ್ಲಿಕ ಪಾಂಡ್ಯ

ఐనీనీ కొత్త ర్యాంకింగ్స్ జాబితాను విడుదల చేసింది.  
తాజా ర్యాంకింగ్స్ లో టీమిండియా ఆటగాళ్ళ  
ఉపహాంచని నర్సరైప్లేజ్ పొందారు. బంగ్లాదేశ్ తో జరిగిన  
తొలి టీ20 మ్యాచ్లో అద్భుత ప్రదర్శన చేసిన హర్దిక్  
పాండ్య అలర్మాండర్ ర్యాంకింగ్స్ లో దూసుకొచ్చాడు.  
ఐనీనీ కొత్త ర్యాంకింగ్స్ జాబితాను విడుదల చేసింది.  
తాజా ర్యాంకింగ్స్ లో టీమిండియా ఆటగాళ్ళ  
ఉపహాంచని నర్సరైప్లేజ్ పొందారు. బంగ్లాదేశ్ తో జరిగిన  
తొలి టీ20 మ్యాచ్లో అద్భుత ప్రదర్శన చేసిన హర్దిక్  
పాండ్య అలర్మాండర్ ర్యాంకింగ్స్ లో దూసుకొచ్చాడు.  
బంగ్లాతో జరిగిన తొలి టీ20 మ్యాచ్లో 39  
పరుగులతో విన్నింగ్ ఇన్నింగ్ ఆడిన హర్దిక్..  
బోలింగ్స్ లోనూ 1 వికెట్ తీయగలిగాడు. తన ఆటతో  
జట్టుకు విజయాన్ని అందించిన పాండ్య.. ప్రస్తుతం  
టీ20 అలర్ ర్మాండర్ ర్యాంకింగ్స్ జాబితాలో 4 స్కానాలు  
ఎగబాకి 3వ ర్యాంక్ను కైవసం చేసుకున్నాడు.  
బంగ్లాదేశ్ తో జరిగే మిగిలిన రెండు మ్యాచ్లలోనూ  
హర్దిక్ తన ప్రదర్శనను కొనసాగిస్తే నంబర్ 1గా నిలిచే  
అవకాశం ఉంది. హర్దిక్ 216 రేటీంగ్ పొయింట్తో



మూడో స్థానంలో ఉండగా, ఇంగ్రండ్కు చెందిన  
లియామ్ లివింగ్స్‌న్ అగ్రస్థానంలో  
కొనసాగుతున్నాడు. ఆయనతో పాటు నేపాల్కు

చెందిన దీపేంద్ర సింగ్ బరీ రెండో స్థానంలో ఉన్నారు. దానికితేడు బంగ్లాదేశ్‌తో జరిగిన రెండు మ్యాచ్‌ల టెస్టు సిరీస్‌లో రపీంద్ర జడేజా అద్భుత ప్రదర్శన కనబరిచాడు. దానిని సద్గ్వియోగం చేసుకున్న జడేజా టెస్టు ఆల్రోండర్ల ర్యాంకింగ్‌లో నంబర్‌వన్‌గా కొనసాగుతున్నాడు. 468 రేటింగ్ పాయింట్లతో జడేజా మొదటి స్థానంలో ఉండగా, 358 రేటింగ్ పాయింట్లతో ఆర్ అశ్విన్ రెండో స్థానంలో కొనసాగుతున్నాడు. అలాగే, బంగ్లాదేశ్‌తో జరిగిన టెస్టు సిరీస్‌లో అద్భుతమైన బొలింగ్ ప్రదర్శన చేసిన ఫాస్ట్ బొలర్ జస్ట్సీట్ బుమ్రా, ఐసీఎస్ టెస్ట్ బొలర్ ర్యాంకింగ్‌లో కూడా చాలా ప్రయోజనం పొందాడు. ప్రస్తుతం, బుమ్రా 870 రేటింగ్ పాయింట్లతో టెస్టు బొలర్ ర్యాంకింగ్‌లో మొదటి స్థానంలో ఉన్నాడు. అతనితో పాటు బంగ్లాదేశ్‌తో జరిగిన టెస్టు సిరీస్‌లో అద్భుత బ్యాటీంగ్ ప్రదర్శన కనబరిచిన యహస్కూ షైస్వాల్ ఐసీఎస్ టెస్టు బ్యాట్స్‌మెన్ ర్యాంకింగ్‌లో 2 స్థానాలు ఎగబాకాడు. ప్రస్తుతం షైస్వాల్ 792 రేటింగ్ పాయింట్లతో మూడో స్థానంలో కొనసాగుతున్నాడు.



# భారత్తో టెస్టు సిల్వర్ కు జట్టును ప్రకటించిన న్యాజిలాండ్



ప్రస్తుతం స్వదేశంలో బంగాదేశ్‌తో భారత టీ20 సిరీస్ ఆడుతోంది. అక్టోబర్ 12న చివరి టీ20 జరగనుంది. ఇక సొంతగడ్పై అక్టోబర్ 16 నుంచి న్యాజిలాండ్‌తో రోహిత్ సేన టెస్ట్ సిరీస్ ఆడనుంది. మాడు మాచ్‌ల టెస్ట్ సిరీస్ కొనం న్యాజిలాండ్ క్రికెట్ బోర్డు 17 మందితో కూడిన జట్టును ప్రకటించింది. ఉమ్ లాధ్వు నేత్తుత్పంలోని కివిన్ జట్టు త్వరలోనే భారత్ చేరుకోనుంది. ఈ సిరీస్ కోనం బీసీఎస్ జట్టును ప్రకటించాలి ఉంది. స్టోర్ బ్యాటర్ కేన్ విలియమ్స్ గాయం కారణంగా భారత్‌తో మొదటి టెస్ట్‌కు దూరమయాడు. ఇటీవల శ్రీలంకతో జరిగిన రెండవ టెస్టులో కేన్ మామ గజ్ల్‌ల్లో గాయం అయింది. రెండో టెస్టుకు అతడు అందుబాటులో ఉంటాడు. ప్రస్తుతం పునరావాసం పొందుతున్న కేన్.. భారత్‌కు ఆలస్యంగా రానున్నాడు. అతడి స్థానములో మార్క్ చాప్ మన్స్‌ను (మొదటి టెస్ట్ కోనం) ఎంపిక చేశారు. మైళ్లేర్ బ్రేస్‌వెల్ మొదటి టెస్ట్ ఆడిన అనంతరం స్వదేశం వెళ్లిపోనున్నాడు. సిరీస్‌లోని

మిగిలిన మ్యాజీలకు అతని స్థానంలో ఇవ్వ సోధిని సెల్క్షు చేశారు.  
స్మాజిలాండ్ జట్టు: టామ్ లాథమ్ (కెప్టెన్), టామ్ బ్లండెల్ (కీపర్), మైట్సేల్  
బ్రేస్సనెల్, మార్క్ చావ్మన్, డెవాన్ కాస్ట్, మార్ట్ హెచ్ట్, డారిల్ మిచెల్, విల్  
చరూర్క్ అజాబ్ పట్లేల్, గ్రెన్ ఫిలిప్స్), రచిన్ రఫీంద్ర, మిచెల్ సాంట్స్ర్, బెన్  
సియర్స్, ఇవ్వ సోధి, టీమ్ సొధి, కేన్ విలియమ్స్, విల్ యంగ్.

# అబ్బమాని కోసం కారు లెపిన రీహియల్

టీమిండియా కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ మరోసారి తన మంచి మనసు చాటుకున్నాడు. ముంబైలోని ఓ సిగ్చుల్ వద్ద అభిమానికి నెల్వీ ఇచ్చాడు. అంతేకాదు షైక్ హోండ్ ఇచ్చి.. పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశాడు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో తెగ వైరలవుతోంది. ‘హిట్టమ్యాన్ గ్రేట్’, ‘రోహిత్ సూపర్’ అంటూ ఫోన్స్ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. ఇటీవల బంగళాదేశ్ పెస్టు సిరీస్‌లో ఆడిన రోహిత్ శర్మ.. న్యూజిలాండ్‌తో మూడు మ్యాచ్‌ల పెస్టు సిరీస్‌కు సిద్ధమవుతున్నాడు. ఆక్షేబర్ 16 నుంచి బెంగళారులో జరగనున్న తొలి పెస్టు కోసం రోహిత్ ప్రాక్ట్‌న్ చేస్తున్నాడు. ప్రాక్ట్‌న్ చేసేందుకు రోహిత్ తన లంబోర్ని కారులో ముంబైలోని జియో పార్క్ స్టేడియంకు వెళ్తుండగా ఓ సిగ్చుల్ వద్ద ఆగాడు. ఆ సమయంలో హిట్టమ్యాన్‌ను చూసిన ఓ లేడి ఫోన్స్.. కారు వద్దకు పరిగెత్తుకుంటూ వెళ్చింది. నెల్వీ అడగ్గానే



రోహిత్ పోల్చోకు ఫోజు ఇచ్చాడు. ఈ రోజు తన బర్త్ డే తెలియజేశాడు. దాంతో అ అమ్మాయి అని ఆమె చెప్పగా.. వేక్ హ్యూమ్ ఇన్ని విషయాల సంతోషపడిపోయింది.


[www.prajaswecha.com](http://www.prajaswecha.com)

# ప్రాజా స్వేచ్ఛ

PRAJA SWECHA

## ఎలేక్యు సంఘర్షణ

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో విధి జిల్లాల నుండి మరియు  
 విధి మండలాల నుండి రాశా వ్యాపంగా విలేక్యు కావలిను...

Contact:-

 [prajaswecha@gmail.com](mailto:prajaswecha@gmail.com)

+91 7989289492, 9381910611

## తిరిగిపుట అమరీంథర్ ప్రజాపతి

SUB EDITOR - ప్రజా స్వేచ్ఛ పత్రిక